

Pour mieux s'informer, comprendre, s'orienter et agir sur la santé mentale, rendez-vous sur le site

**psycom.org**



Remerciements à l'ensemble des partenaires associés pour l'élaboration de ces actions collaboratives :

Services techniques du CHD,

Services de l'Agglomération d'Agen,

Conservatoire à Rayonnement Départemental d'Agen (CRDA),

Mission Locale de l'Agenais, de l'Albret et du Confluent,

"Le Repère" Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) Association Sauvegarde,

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Grand Agenais (CPTS),

Jeune Chambre Economique d'Agen (JCE),

Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI (GEM),

Centre Social Maison pour tous Saint-Exupéry Agen,

Centre Social Maison Montesquieu Agen,

Les Montreurs d'Images à Agen,

Espace Santé du Campus Universitaire d'Agen,

Café Associatif Blue Fox Coffee,

Agence Recherche et Développement de l'Insertion par l'Economie de Lot et Garonne (ARDIE 47),

Dispositif d'Appui à la Coordination 47 (DAC47),

Alizé,

Le Florida,

Promeneurs du net - UNA 47,

Association Stand'UP,

Restaurant Solidaire Le Hang'ART,

Maison Sport Santé Sud 47 - UFOLEP 47,

UDAF 47,

Association Art'Cad,

Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN),

Association ZOE (Zone d'Opportunité),

Equipe Ambulatoire de Réadaptation Spécialisée (EARS CHD),

Maison des Adolescents du Lot-et-Garonne,

Association La Sentinelle des Aidants,

Espoir FM, ARD Radio,

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

**du 6 au 19 octobre 2025**

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**sism**

# Festi' Mental

**Samedi  
11 octobre  
2025**

**EVENEMENTS  
OUVERTS A TOUS,  
GRATUITS**

**Théâtre Forum  
Table ronde  
Ciné-débat  
Portes ouvertes  
Bibliothèque vivante  
Ateliers créatifs  
Ateliers d'initiations...**

**"Prendre soin de  
moi pour mieux  
prendre soin des  
autres"**

**Après-midi festive  
et récréative  
Goûter en version  
auberge espagnole**

**" Pour notre santé mentale,  
réparons le lien social "**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

**LA CANDÉLIE**

**AGGLOMÉRATION  
AGEN**

# PROGRAMME DES ACTIONS SISM 2025 SUR L'AGENAIS

## Jeudi 2 octobre 2025 Happening danse

**19h - 20h** : Happening danse, pour annoncer les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale, avec le Conservatoire à Rayonnements Départemental d'Agen (CRDA)  
*Place Jasmin, 47000 AGEN*

## Mercredi 8 octobre 2025 Théâtre forum

**13h30 - 16h30** : Théâtre forum avec l'Association ArtCord, pour les 16/25 ans, à la Mission Locale d'Agen  
*Mission Locale - 70 Bd Sylvain Dumon, 47000 AGEN*

## Mercredi 8 octobre 2025 Accueil libre

**15h - 18h** : Accueil libre dédié aux jeunes de 11 à 25 ans, directement concernés par les consommations ou simplement en questionnement, dans le doute ou dans l'inquiétude.  
Parents et partenaires locaux sont également invités à partager ce moment.  
*Consultation Jeunes Consommateurs (CJC), 49 rue des Cornières, 47000 AGEN*

## Jeudi 9 octobre 2025 Table ronde

**19h - 20h30** : Sous pression ? Ouvrons le dialogue sur la Santé Mentale au travail. Présence de Pierre BORDABERRY, Psychologue clinicien, auteur, PsykoCouac, suivie d'un temps convivial.  
*Pépinière La Serre, 257 Allée de Métalé, 47310 Ste Colombe en Brulhois*

## Vendredi 10 octobre 2025 Portes Ouvertes

**14h - 16h** : Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM AAPI) avec proposition d'une activité jeu. Rencontre et échanges avec les adhérents du lieu pour présenter le fonctionnement du GEM.  
*GEM AAPI, 144 Avenue Michelet, 47000 AGEN*

## Samedi 11 octobre 2025 Après-midi festive

**14h - 18h,**  
« Pour faire du lien, viens partager ton goûter et rencontrer du monde !!! »  
*salle polyvalente Barleté - Rue Marcel Pagnol, 47000 Agen*

Proposition d'un goûter type « auberge espagnole ». Les stands de cet après midi récréative, festive et conviviale :

- **Un Escape Game sur la santé mentale**  
*DSDEN 47 / Service Santé du Campus Universitaire d'Agen / Lycée Professionnel Régional Jean Monnet à Foulayronnes / Centre Social Montesquieu*
- **Présentation d'ateliers interactifs**  
*ARDIE 47*
- **Animation de la Roue du Net, sensibilisation aux réseaux...**  
*Promeneurs du Net - UNA47*
- **Parcours sportifs, jeux collaboratifs**  
Stand d'animation de la *Maison Sport Sud 47 / UFOLEP 47*

- **Présentation de la Résidence d'Accueil du soleil** et échanges avec les résidents.  
*UDAF 47*
- **Grand jeux et Karaoké, ensemble pour rire et jouer de 1 à 101 ans, c'est bon pour ma santé !**  
La Team Zoé et ses bénévoles «pas pareil» vous accueillera dans la bonne humeur avec ses grands jeux, son karaoké, mais pas que...  
Une histoire signée pleine de tendresse pour revenir à l'essentiel.  
*ZOE*
- **Stand d'information et animation d'un arbre d'expression**  
*Maison des Adolescents du Lot et Garonne*
- **Atelier de création de produit cosmétique**  
*Association Stand'UP 47*
- **Atelier Créatif**  
*Blue Fox Coffee*
- **Découverte de la Machine Sonore Infernale**, instrument de musique multi-joueurs accessible à tout âge.  
*Le Florida*
- **Stand d'information** sur la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)
- **Stand d'information** sur les différentes missions développées. Focus sur le syndrome de Diogène.  
*Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC47)*
- **Atelier Henné**

## Lundi 13 octobre 2025 Ciné-débat

**20h30** : Diffusion du film documentaire "Eredità" pour aborder le sujet du Syndrome de Diogène, en présence du réalisateur M. Jean Luc CESCO et de professionnels pour animer les échanges et le débat.  
*Montreurs d'images, 12 Rue Jules Ferry, 47000 Agen*

## Jeudi 16 octobre 2025 Portes ouvertes

**10h - 12h** : Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM AAPI), proposition d'une activité Arts Plastiques, rencontre et échanges avec les adhérents du lieu pour présenter le fonctionnement de l'association.  
*GEM AAPI, 144 Avenue Michelet, 47000 Agen*

## Samedi 18 octobre 2025 Bibliothèque vivante

**14h30 - 17h** : « N'empruntez pas un livre, rencontrez une personne ! »  
Et si au lieu d'ouvrir un livre, vous engagiez une conversation avec une personne qui vous raconte son histoire ?  
9 livres vivants ! Emprunt d'un livre toutes les 30 minutes.  
*Hang'Art, 116 Bd Edouard Lacour, 47000 Agen*

## Mardi 21 octobre 2025 Conférence

**19h - 20h** : « Comment communiquer avec une personne touchée par la schizophrénie ou les troubles bipolaires » animée par l'Association La Sentinelle des Aidants, cette conférence a lieu dans le cadre de la Vélopsy, qui partira de Bordeaux jusqu'à Montpellier.  
Dans chaque ville étape, cette conférence est à l'attention des proches aidants, mais aussi des professionnels de santé.  
*Salle Canal, Mairie Annexe d'Agen, Place du Dr Esquirol, 47000 Agen*